



מכללת תורת הנפש

תשפ"ז



לימודים בפסיכולוגיה יהודית
לצמיחה והתפתחות אישית
ולהכשרת יועצים

תורת
הנפש

בדרך הבעל שם טוב

מכללה ללימודי פסיכולוגיה יהודית

בדרך הבעל שם טוב

לצמיחה והתפתחות אישית ולהכשרת יועצים

תכנית הלימודים - שלב הבסיס

מועד פתיחת התכנית: כ"ח מרחשון תשפ"ז 08.11.2026

מבנה התוכנית: 26 מפגשים בני 4 שעות

את מכללת תורת הנפש ייסד הרב יצחק גינזבורג שליט"א לפני יותר מ-20 שנה

בכדי לתת מזור להתמודדות והאתגרים שהדור שלנו מוצף בהם.

תכנית הלימודים מיועדת לכל מי שרוצה ללמוד, לשנות ולייעץ באמת.

תכנית הלימודים בפסיכולוגיה יהודית במכללת תורת הנפש - המבוססת על תורת הקבלה והחסידות, וביאורו של הרב יצחק

גינזבורג, מיועדת לכל מי שרוצה ללמוד להכיר את הנפש שלו, לעשות שינוי תפיסה על החיים, לנהל את החיים בצורה רגועה

יותר ולקבל כלים וגישה לשינוי תודעה מול כל אתגרי החיים, בזוגיות, בעבודה, ומול הילדים.

בנוסף ישנה תכנית להכשרת יועצים, אליה אפשר להצטרף לאחר סיום שנת הלימודים הראשונה

מקומות הלימוד



בית אל

בית הכנסת
"תפארת
שושנה"

רחובות

האוניברסיטה
העברית, הפקולטה
לחקלאות

תל אביב

מדרשת "פנימיות"
רח' חיים לבנון 45
(רמת אביב, מול האוניברסיטה)

ירושלים

"בית חיבה"
רח' הרב הרצוג 75
ליד צומת ניות והגן הבוטני

פרדס חנה

"Torah Learning Center"
אורות האמנים, מול היוגב 4,
פרדס חנה כרכור

נשים zoom

מסלול ערב

ימי ראשון
18:00-21:30

מסלול בוקר

ימי רביעי
09:30-13:30

גברים

ירושלים

ימי שני
17:45-21:30

פרונטלי + zoom

פרדס חנה

ימי שלישי
09:45-13:30

פרונטלי

נשים פרונטלי

רחובות

ימי רביעי
17:30-21:30

בית אל

ימי רביעי
09:00-13:00

תל אביב

ימי שלישי
09:45-14:00

ירושלים

ימי שני
09:45-14:00

פרדס חנה

ימי שלישי
09:45-13:30

*מיקום הלימודים יכול להשתנות

מבנה תוכנית הלימודים

תכנית הלימודים מורכבת מ-26 מפגשים המתחלקים ל-2 מחציות

בכל מפגש 2 שיעורים מרכזיים

אחד עיוני בתוספת זמן תרגול, והשני משלב לימוד ועבודה סדנאית. (סה"כ 4 נושאים בשנה)
נושא חמישי בלמידה עצמית

שיעורים עיוניים בתוספת תרגול

נושא ראשון

מ"אני" ל"עצמי"

מרצים:

הרב יהודה דויטש / הרב גיורא בן יעקב / הרב אליהו לוי / הרב משה גנוט / הרב בני ארנברג / הרב נעם שפירא

מה נלמד:

הכרת דרך העבודה האישית היסודית והעיקרית לפי החסידות:

עבודת הביטול, ובעיקר עבודת השפלות בנפש. לימוד פרטני של בניית מדת השפלות בנפש. הבנה כיצד שתי המדות הללו מבטלות את 'ישות' האדם, אך משאירות אותו בריא ופעיל. פיתוח יכולת לתגובות נפשיות מתאימות לעלויות ולמורדות בחיים.

מהות עבודת ה"בינוני" / כח הבטול – הפתח להארה האלקית בתוך הנפש / שפלות האדם – הכרת הנתונים הנמוכים של אישיותו / התזמון הנכון של הבטול והשפלות / הדרך הנכונה להגיב למצבי הצלחה בחיים / הדרך הנכונה להגיב למצבי כשלון בחיים / פיתוח מודעות לרחמי ה' המאפשרת חשבון אמת / תיקון הגאווה – שבירת ה'ישות' והאגו, והיחס הנכון אל הנקודות הטובות באישיות / תיקון העצבות והדכאון באמצעות מידת השפלות בנפש / תיקון הפחד – הפרדה בין הפחד והיראה החיוביים לשליליים

נושא שני

מאמונה לבטחון - השמים הם הגבול

מרצים:

הרב יהודה דויטש / הרב מנחם בן שחר / הרב נעם שפירא / הרב משה גנוט / הרב ארז בנדטוביץ

מה נלמד:

נכיר את שני הכחות היסודיים בנפש - האמונה והבטחון. נראה כיצד על בסיס ההכנעה והשפלות בונים קומה נוספת של פעילות, יוזמה בוטחת וחתימה למימוש היעדים והשליחות הייחודיים שלנו בעולם

התשתית – הכנעה: בטול ושפלות / מידת ההשתוות בנפש – הגעה להרפייה ולקבלה נינוחה של מה שקורה ומה שיקרה / מעבר מקבלה ליוזמה ולפעולה / בטחון פעיל ובטחון סבילה / להצליח להתחבר אל הרצון / מעגלי זרימה של אמונה-קבלה ובטחון-יוזמה / עיגולים ויושר – שני כווני זרימה של הבריאה ושל הנפש

שיעורים משלבים לימוד וסדנה

נושא שלישי

נפש בריאה - האמונה כיסוד בריאות הנפש

מרצים:

הרב דרור שאול / אורלי טויטו / שולמית בן חור / אורה רבקה וינגורט / איילת טאוב
הרב יהודה דויטש / הרב שאול יונתן וינגורט / הרב מנחם בן שחר

מה נלמד:

להכיר ולבנות את האמונה כמקום מרכזי ועמוק בעצם הקיום של הנפש.
להצליח לקבל עצמה וחיות מהכח העצמי ביותר של הנפש, ממנו ניזונים כל שאר כחות הנפש.

לך לך - מבדידות לאמונה/ מהי אמונה ומהי בריאות נפש / בין פסיכולוגיה נכרית לתורת הנפש של הבעל שם טוב /
אמונה כעפר - כוחה של אמונה - הראש הלא נודע / העל מודע שבנפש
/ מפת הנפש / שלש אמונות לשלש נפשות / רמות האמונה בנפש האלקית, הבהמית והשכלית / דרך ארוכה וקצרה /
מהי אמונה - ארבע לשונות של אמונה/

נושא רביעי

אמונה במעגלי החיים

מרצים:

הרב נעם שפירא / אורלי טויטו / איילת טאוב / חגית גרון / שולמית בן חור / ריקי שפירא

מה נלמד:

להעמיק בהכרת האמונה, וגם נמקד את המבט בסוגיות שכיחות בחיי היום יום, ולראות אלו
כלים חדשניים ופורצי דרך אנו מקבלים כאשר אנחנו חיים אמונה באמת

עבודת הנסיונות - התעצמות פנימה במקום תגובות החוצה / מעצבות לשמחה חירות / מתוך אמונה / שליטה בכעסים /
התמודדות עם פחדים וחרדות / אמונה מובילה לתיקון מערכות יחסים בזוגיות / הורות / יחס להורים שלנו.

נושא חמישי

קורס דיגיטלי "הכרת הנפש"

מושגי יסוד בתורת הנפש, מונגש כיחידת לימוד דיגיטלית נוספת
ללימוד עצמי, כלול בתוכנית לימודי הבסיס - שנה א'

תכנית הלימודים מורכבת מ-3 שלבים

שלב א' – בסיס

שנת לימודים העוסקת בהיכרות מקיפה עם מכלול הנושאים המרכזיים של תורת הנפש אמונה, בניית בטחון נכון, יסודות לנישואין בריאים.

שלב ב' – מתקדם

שתי שנות לימודים נוספות, בהן מעמיק הלימוד ומתווספים נושאים נוספים: יסודות הייעוץ, זוגיות ושלווה בית, חינוך ילדים, התייחסות למצבי משבר ועוד,

שלב ג' – הנשורה

במהלך השלב המתקדם, וכן שנה נוספת אחריו, מתקיימת תכנית של התנסות מעשית, הדרכה אישית ולימודים מעשיים לחיבור החומר הנלמד אל שדה היישום המעשי בעולם הייעוץ והעזרה הנפשית.

ללמוד
לייעץ

לשנות
באמרת!



אנציון

נפתחה ההרשמה לשנת הלימודים תשפ"ז

הלימודים ייפתחו בירושלים, תל אביב, רחובות, בית אל ובזום.
מסלולים נפרדים לגברים ונשים



לפרטים והרשמה:

02-5662323

או סרקו את הברקוד <<

ירושלים

ליצירת קשר בטלפון או בוואטסאפ: 02-5662323
כתובת דוא"ל: info@torathanefesh.org

תורת הנפש

מכללה לפסיכולוגיה יהודית
בדרך הבעש"ט